

Konflikte souverän meistern

Emotionen als Kraftquellen nutzen

R Beatrix Sieben



Psychologin, Moderatorin und Coach, Expertin für Team- und Persönlichkeitsentwicklung

www.bea7.de

Nichts bleibt wie es war! Wir leben in einem dynamischen Zeitalter: Ob Digitalisierung, Künstliche Intelligenz oder Klimawandel. Führungspersönlichkeiten sind gefordert, sich selbst und ihre Teams in Zeiten von Unsicherheiten zu navigieren. Konflikte lassen sich dabei nicht vermeiden. Mit dem richtigen Knowhow lassen sie sich als Kraftquellen erschließen, die den Veränderungsprozess voranbringen. Das Seminar bietet Reflexion über den eigenen Konfliktstil, vermittelt Konfliktarten und zeigt auf, wie der Einsatz von Sprache eine Situation deeskaliert. Lernen auch Sie, die Energie einer Auseinandersetzung zu schätzen und nutzen Sie eine konstruktive Streitkultur, um mit Argumenten und Verhaltensweisen zu überzeugen. Im Seminar werden unterschiedliche Ansätze vorgestellt: Gewaltfreie Kommunikation (Gwfk), Transaktionsanalyse (TA) und Empathiebasierte Verständigung (EbV).

Inhalte

Lernen Sie in diesem Seminar ...

- » Theoretische Grundlagen über die Entstehung und Eskalation von direkten und indirekten Konflikten.
- » Ihre typischen Verhaltensweisen sowie Ihren persönlichen Konflikt-Stil kennen
- » Krisen zu handhaben, und angespannten Situationen mit Klarheit und Empathie zu begegnen
- » Neue Erkenntnisse zum Einfluss von Emotionen auf Veränderungen und Entscheidungen
- » Praktische Lösungsansätze für Ihr persönliches Konfliktmanagement sowie einen souveränen Umgang mit verbalen Attacken
- » Strategien zum Selbstmanagement und zur Entwicklung einer konstruktiven Streitkultur im Team oder Ihrer Organisation

! Auf einen Blick

Mi./Do. 25./26. September

Mi. 10 bis Do. 16 Uhr

Ort: Neuwied-Engers, Landesmusikakademie

Kosten: 200 € inkl. Arbeitsmaterialien

zzgl. 95 € Einzelzimmer/Verpflegung

max. 14 Teilnehmende