

Theorie der »Empathiebasierten Verständigung«, Modul I

online **Sich selbst und andere besser verstehen – für mehr Miteinander**

Empathie ermöglicht Verständigung, wo bisher Schweigen, Streit oder Ablehnung waren. Eine auf Empathie basierende Kommunikation zeigt sich als Lösungsansatz für ein zentrales Problem unserer Zeit: Polarisierung, Politischen Radikalismus. Doch darüber hinaus bietet sie neue Ansätze zur Gestaltung eines gemeinsamen Werteverständnisses, jenseits von Gruppendenken und Rücksichtslosigkeit.

Auf einer interdisziplinären Grundlage werden Theorien vermittelt und Reflexionen durchgeführt, um aufzuzeigen, was es mit Empathie auf sich hat und welche Rolle sie im Kontext Kultur spielen kann. Durch das Seminar gewinnen Sie ein Gespür für Ungesagtes, Absichtsvolles, Verdrehtes und Destruktives und entwickeln mehr Verständnis für kulturelle und gesellschaftsgeprägte Unterschiede.

Inhalte

- » Was genau ist eigentlich Empathie und weshalb braucht es sie?
- » Weshalb radikalisieren sich Menschen?
- » Wie schafft Kultur den passenden Rahmen für Empathie?
- » Welche Voraussetzungen benötigt empathiebasierte Verständigung?
- » Was hilft, das Gegenüber für Fakten und Argumente wieder zu öffnen?

R Beatrix Sieben



Psychologin, Moderatorin und Coach, Experte für Team- und Persönlichkeitsentwicklung

www.bea7.de & www.isso.de

! Auf einen Blick

Mi. 01. Juni

10 bis 13 Uhr

Online-Seminar: Zoom

Kosten: 50 € inkl. Arbeitsmaterialien

max. 24 Teilnehmende