

Schlagfertigkeit und Intuition

Die Kunst des situativen Handelns

R Eugen Gerein



Schauspieler, Trainer, Personality Coach,
Magister der Germanistik und Slawistik; Lehr-
beauftragter am Institut für Sprechkunst
und Kommunikation an der MH Stuttgart
www.eugen-gerein.de

Wir alle kennen Situationen, in denen wir schnell und intuitiv handeln müssen: sei es bei Lampenfeiber, in kritischen Situationen oder bei Störungen. Wie komme ich in meine ganz persönliche bestmögliche Wirkung? Um schlagfertig zu reagieren, benötigen wir einen intuitiven Zugang zu unseren Ressourcen.

In diesem Seminar werden u. a. Techniken aus dem Improvisationstheater vermittelt, die den Teilnehmern helfen, in kritischen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren, und in einer unerwarteten Situation zur individuellen bestmöglichen Wirkung zu gelangen.

Mit Leichtigkeit und viel Humor vermittelt Eugen Gerein die wesentlichen Grundsätze des Themas »Schlagfertigkeit und Intuition«. Am Ende des Seminars bleiben Begeisterung, Klarheit und große Lust, das Erfahrene sofort auszuprobieren.

! Auf einen Blick

Di. 12. Februar

10 Uhr bis 17 Uhr

Ort: Koblenz, Medienladen

Kosten: 95 € inkl. Arbeitsmaterialien

max. 14 Teilnehmende

Inhalte

- » Übungen zur energetischen Präsenz
- » Tipps und Tricks zum Thema persönliche Wirkung
- » Improvisationstechniken nach Keith Johnstone und anderen Theatermachern
- » Erkenntnisse zum Thema Intuition aus der Neuroforschung
- » Musterunterbrechung als Zugang zur Intuition